

重庆资源与环境保护职业学院

庆祝“建党 100 周年”

暨第四届社团文化艺术节活动方案

一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，坚持以社会主义核心价值观为引领，坚持根植中华优秀传统文化深厚土壤，坚持以美育人、以美化人、以美培元，引导学生树立正确的审美观念，陶冶高尚的审美情操，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，以优异成绩庆祝中国共产党成立 100 周年。

二、主办单位

重庆资源与环境保护职业学院

三、承办单位

重庆资源与环境保护职业学院团委

四、协办单位

重庆资源与环境保护职业学院管理与健康学院

重庆资源与环境保护职业学院智能工程学院

重庆资源与环境保护职业学院生态环境学院

重庆资源与环境保护职业学院教育与体育学院

重庆资源与环境保护职业学院学生社团联合会、学生会。

五、活动主题

学党史、强信念、跟党走

六、活动时间

2021年4月19号至5月12号

七、活动地点

重庆资源与环境职业保护职业学院运动场

八、活动对象

所有社团、全校师生

九、活动安排

本届展示活动分为：文艺类社团活动、体育类社团活动

(一) 文艺类社团活动：

社团名称	活动名称
音乐社	《十佳歌手》
油画社	《画展》
动漫社、汉服社	《舞动青春》
文学社	《趣味知识竞赛》
辩论社	《隽秀杯》
街舞社、爵士社	《舞蹈大赛》

(二) 体育类社团活动：

社团名称	活动名称
篮球社	《篮球比赛》
电竞社	《英雄联盟》
羽毛球社	《趣味羽毛球》
轮滑社	《飞恒轮滑赛》

(三) 活动时间：

2021年4月14号至5月12号（文艺类）

2021年4月26至号5月12号（体育类）

(四) 活动要求：

1.本次活动的各项活动各个环节必须遵纪守法，内容要积极向上，贴合主题要求；

2.遇见各类突发问题，有关社团应本着相互理解的原则，友好协商解决；

3.各个环节应分工明确，如活动中出现自己解决的突发问题，须找组织共同商讨。

(五) 前期准备：

1、社团所需教室上报审批；

2、活动所需道具及物资审批；

3、邀请学校领导；

4、活动时间及地点的确认；

5、对每个活动未开始之前进行横幅广告牌、抖音、微信公众号、广播站进行宣传。

十、具体日程安排：

	活动时间	比赛内容	报名方式	承办方	负责人
文艺类 第一阶段	4月14-26日	十佳歌手	QQ883785559	音乐社	王露
	4月26日	画展	QQ3136714668	油画社	欧阳蔚巍
	4月20日	舞动青春	QQ1718692712	汉服、动漫社	龚明玉
	4月26日	趣味知识竞赛	QQ668540709	文学社	唐龙
	4月19日	隼秀杯	QQ1583786303	辩论社	戴聪
	4月26日	舞蹈大赛	QQ3303237455	街舞、爵士社	郑云卓
体育类 第二阶段	4月26日	篮球比赛	QQ1834284631	篮球社	王大双
	4月20日	英雄联盟	电话 17347996062	电竞社	华馨
	4月26日	趣味羽毛球	QQ2094450396	羽毛球社	彭辉
	4月21日	飞恒轮滑	电话 15923030048	轮滑社	彭景阳

附件：

1、重庆资源与环境保护职业学院庆祝“建党 100 周年”暨第四届社团文化艺术节——校园“十佳歌手”（音乐社）比赛规程。

2、重庆资源与环境保护职业学院庆祝“建党 100 周年”暨第四届社团文化艺术节——“油画展示”（油画社）方案

3、重庆资源与环境保护职业学院庆祝“建党 100 周年”暨第四届社团文化艺术节——“舞动青春”（汉服、动漫）艺术规程

4、重庆资源与环境保护职业学院庆祝“建党 100 周年”暨第四届社团文化艺术节——“趣味知识竞赛”（文学类）比赛规程

5、重庆资源与环境保护职业学院庆祝“建党 100 周年”暨第四届社团文化艺术节——“隽秀杯”（辩论类）比赛规程

6、重庆资源与环境保护职业学院庆祝“建党 100 周年”暨第四届社团文化艺术节——校园舞蹈大赛（街舞、爵士社）比赛规程

7、重庆资源与环境保护职业学院庆祝“建党 100 周年”暨第四届社团文化艺术节——校园篮球运动会（篮球社）竞赛规程。

8、重庆资源与环境保护职业学院庆祝“建党 100 周年”暨第四届社团文化艺术节——“英雄联盟”（电竞社）比赛规程。

9、重庆资源与环境保护职业学院庆祝“建党 100 周年”暨第四届社团文化艺术节——趣味羽毛球运动会（羽毛球社）竞赛规程。

10、重庆资源与环境保护职业学院庆祝“建党 100 周年”暨第四届社团文化艺术节——“飞恒轮滑”（滑轮社）比赛规程。

附件 1:

重庆资源与环境保护职业学院 庆祝“建党 100 周年”暨第四届社团文化艺术节——校园“十佳歌手”比赛规程

一、主办单位

重庆资源与环境保护职业学院

二、主办单位

重庆资源与环境保护职业学院团委

三、协办单位

重庆资源与环境保护职业学院社团联合会音乐社

目的:活跃校园气氛,增强校园活力。

比赛时间:

报名时间:2021 年 4 月 13 日

初赛时间:2021 年 4 月 19 日

复赛时间:2021 年 5 月 10 日(包含开幕式)

决赛时间:2021 年 5 月 12 日(包含闭幕式)

注:以上为暂定时间,如有调动请各位参赛选手听候通知。

四、比赛地点:

初赛复赛暂定 J112(如有调动请关注该活动群),决赛定于竹苑楼下足球场。

五、参赛对象：

重庆资源与环境保护职业学院在校全体师生。

六、报名方式：

班级上在各班文艺委员处报名。

加QQ群



七、参赛节目要求：

参赛节目要求健康向上，并能反映当代大学生的优秀品质。

八、活动前期准备：

(一) 宣传 1、拉横幅 2、做海报 3、音乐社负责人到各班宣传 4、联系广播站进行宣传 5、通知各班级，让各班班干部积极鼓励同学参加。

(二) 提前申请教室，布置好比赛场地。

(三) 召开会议，做好人员安排。具体如下：评委人 6

人，维持纪律人员 5 名，催场人员 2 名，统计分数人员 3 名，搬道具人员数名。

九、比赛流程：

参赛歌曲可翻唱可改编 可自主创意 可原创（原创参赛作品须是学生自行创作或参与创作的原创歌曲，创作者不超过 3 人，音乐风格不限）

演唱形式可以是独唱、组合演唱（组合不超过 6 人）

作品风格不限，民族、通俗、流行、古典、爵士、乡村、民谣、蓝调等皆可。

（一）初赛：

各参赛选手准备好一分钟的清唱，6 位评委举牌通过 4 票即可进入复赛。

（二）复赛：

1、选手将自备的歌曲伴奏提前交给活动工作人员并注明出场次序及具体要求。

2、选手提前半小时到达场地进行准备，工作人员提前一小时到场布置场地，评委提前半小时到场。

3、选手按主持人报幕顺序依次上场，视情况而定让选手组合进行比赛 复赛按照规定顺序进行 由评委打分由高到低评判 最后决出十名选手进入决

（三）决赛：

1、所有进入决赛人员于正式决赛前进行彩排，决赛前

一晚进行简单彩排，决赛当天中午进行带妆彩排。

2、所有帮忙人员于比赛前两小时到达场地进行准备，参赛人员于比赛前一个小时到达场地进行准备。

3、选手按主持人报幕顺序依次上场，由评委打分从高至低决出十佳歌手排名，前三名获得社团文化节表演机会。

十、评分标准：

1、音质（2分）：

可沙哑声，可圆润声（要符合个人风格）。

2、唱功（3分）：

（1）吐字清晰度；

（2）字、句间连续是否自然；

（3）换气是否自然；

（4）重厚音，轻柔音的转换及区分是否自然；

（5）乐感好坏（歌声是否与伴奏融洽）。

3、形象（2分）：

（1）着装打扮；

（2）精神状态及气质；

4、台风（1分）：

（1）动作（是否自然是否与曲风相配）；

（2）神态表情；

（3）互动能力。

5、观众反应（1分）

6、整体印象（ 1 分）

十一、后期工作：

比赛结束后，由各部门帮们人员进行现场清理。事后各部门进行经验总结。

十二、注意事项：

- 1.各部之间必需加大沟通，确保活动无误进行。
- 2.台上一个节目演出时，后两个节目必须在台下候场，以确保活动流畅进行。
- 3.必须重视并做好彩排工作。
- 4.比赛开始后各人员必须坚守岗，不得擅离职守。

附件 1.1

第四届社团文化艺术节“十佳歌手”报名表

姓名		性别		民族		年龄		照片
学校				院系				
				年级、专业				
参赛形式	个人 <input type="checkbox"/> 组合 <input type="checkbox"/>							
参赛组别	翻唱 <input type="checkbox"/> 原创 <input type="checkbox"/>							
联系电话					QQ			
所带乐器					所需话筒数			
所需道具								
队员信息 (组合填写)	姓名	性别	年龄	专业、年级				

附件 2:

重庆资源与环境保护职业学院 庆祝“建党 100 周年”暨第四届社团文化艺 术节——“油画展示”

一、主办单位

重庆资源与环境保护职业学院

二、承办单位

重庆资源与环境保护职业学院团委

三、协办单位

重庆资源与环境保护职业学院社团联合会油画社

四、画展目的

耀眼的光芒总是短暂，我们也从刚开始进入校门满眼期待的眼神转变成了现在认真学习的现状，在这个过程中大家失去了太多的交流与沟通。我们油画社准备策划画展来开拓同学们的人生观价值观及世界观，油画是一门高端艺术，画油画要靠手法、细心以及优秀的观察能力等，让大家感受到在我们身边的点点滴滴都是一种美是一种艺术的气息。

五、活动负责人

重庆资源与环境保护职业学院学生社团联合会主席团、
油画社

六、活动时间

5月11号

七、活动地点

竹苑旁边

八、活动流程

把作品展览出来，让全校师生观看。

附件 3:

重庆资源与环境保护职业学院 庆祝“建党 100 周年”暨第四届社团文 化艺术节——“舞动青春”艺术规程

一、主办单位

重庆资源与环境保护职业学院

二、承办单位

重庆资源与环境保护职业学院团委

三、协办单位

重庆资源与环境保护职业学院社团联合汉服社、动漫社

四、活动目的及意义

展现社团特色，提高社团知名度和活跃度，让热爱汉服、二次元的同学互相交流沟通；加深社团人员互相认识了解，促进成员之间的交流。丰富社员的课余时间，给社员提供一个表现的机会，增强社员荣誉感；同时也给全校师生提供了放松娱乐的机会，营造和谐愉快的校园氛围，也让大家对汉服文化、二次元文化有进一步认识了解，同时培养社员参与活动的积极性，丰富学生课余生活在繁忙的学业中找到自己所热爱并为之努力的热血青春。

五、活动地点及时间

地点：图书馆门前（待协调）

时间：4 月 26 至 5 月 12 号

六、参与对象

学校全体师生

七、活动具体安排

1.时间安排

星期一至星期五有汉服、JK、洛丽塔、cos的服装首饰展示、以及各种活动如下：

第一天：服饰展览与手工教学（中午一点半开始）

第二天：服饰展览与手工教学（中午一点半）

第三天：服饰展览，游园活动、手工教学（下午两点半操场集合）

第四天：服饰展览与手工教学（中午一点半）

第五天：服饰展览与手工教学

游园会：星期三下午两点半操场集合准备（只有穿汉服、JK、洛丽塔、cos服饰的爱好者参加）在学校活动，拍照（活动时间：14:30——18:00），与老师，同学合影、为他们讲解中国传统服饰的相关知识文化以及打消大家心中对动漫的不好印象，展示出汉服社和动漫社的文化礼仪。所有感兴趣的同学都可参加，大家一起去寻找好看风景进行拍照吧！

2.活动内容

（一）飞花令：

1.将在校园室外范围内，布置一百张谜语条，让同学们找到谜语条并猜出谜语，获得小礼物一个。

- 2.谜语每天有限先到先得
- 3.猜对者可在兑奖摊位兑换
- 4.设置兑奖摊位

手工教学：

地点及时间：办公楼；1点半

以摆摊的形式

限制5个名额

教学内容：发簪、珍珠手链

饰品展示：

关于汉服与动漫的服饰

八、活动人员

动漫社负责秩序、模特，

汉服社负责主持、拍照、汉服发簪

九、活动前准备及结束

1.由学校团委提供簪子若干、飞花令活动奖品给汉韵汉服社，提前与宣传部和摄影社的沟通联系好，方便活动后收集照片和视频。

2.收集整理参与活动社员的课程表，选择最优活动时间

3.采购部提前准备所需物品给汉韵汉服社

4.由于部分汉服首饰容易损坏，需要首饰盒

5.服饰需要展示，需要人形衣架

6.Cos的展示需要成人头模

附件 4:

重庆资源与环境保护职业学院 庆祝“建党 100 周年”暨第四届社团文化艺 术节——“趣味知识竞赛” 规程

一、主办单位

重庆资源与环境保护职业学院

二、承办单位

重庆资源与环境保护职业学院团委

三、协办单位

重庆资源与环境保护职业学院社团联合会文学社

四、活动目的

为提高同学们的知识面，增加文学知识，促进同学们积极参加集体活动，丰富同学们的课余时间，让同学们在舞台展示才艺，在大学学习生活中，创造浓厚的文化氛围。因此——我校什锦文学社将开展趣味知识竞赛，以及通过这次活动来扩大同学们的知识面，提升大学生的人文素养。

五、赛事内容

党史知识、生活常识、中国历史常识、中国文学常识、中国地理常识、字谜等。

六、活动参与方式

活动报名时间：2021 年 4 月 19 日至 2021 年 4 月 23 日

活动报名方式：线上报名，线下报名到竹苑空地进行报名

活动开展的时间：2021 年 4 月 26 日至 2021 年 5 月 10 日

活动开展的地点：暂定

七、活动对象

学校全体师生

八、比赛流程：

1.题型分为必答题、抢答题、选择题，设置独当一面，勇往直前，针锋相对三个环节。

2.第一轮，争锋相对（初赛时间 2021 年 4 月 26 日）

随机两个小组进行对抗赛，每题答题时间为 30s，由裁判开始计时。一共十道题，由主持人读题两队共同答题，两队需将答案写在小黑板上，答对一题小组加 10 分，打错不扣分。最后由两组中分数多的为胜利者（64 人抽签分为 32 组两两对决，胜者进入 32 强。初赛进行两次 32 进 16，最后 16 人等待复赛）

3.第二轮，勇往直前（复赛时间 2021 年 4 月 27 日）

各个小组进行抢答，选手需听清主持人读完题后发出“321 开始”指令后，方可举手抢答，答对一题加十分，打错一题扣十分。共一百道题。（复赛 16 进 8，8 人进入总决赛）

4.第三轮，独当一面（总决赛时间 2021 年 5 月 10 日）

5.最后 8 人进行抢答答题，主持人按抽签排列顺序依次出

题，当主持人读完题后开始计时，答题时间为 30s，一个人十分，回答正确不加分，回答错误扣 1 分。（按淘汰顺序确定 123 名归属，第四名获得安慰奖一份）

九、比赛规则

1. 报名人数限制 64 人
2. 参赛参赛期间不得使用手机或者资料
3. 比赛时其他人不得提醒
4. 准时参加比赛，迟到按退赛处理
5. 线上报名，请加 QQ 群（668540709）

十、活动负责小组

组长：唐龙

成员：什锦文学社全体成员



附件 5:

重庆资源与环境保护职业学院 庆祝“建党 100 周年”暨第四届社团文化艺术节——“隽秀杯”辩论赛比赛规程

一、主办单位

重庆资源与环境保护职业学院

二、承办单位

重庆资源与环境保护职业学院团委

三、协办单位

重庆资源与环境保护职业学院社团联合会辩论社

四、活动目的

为丰富同学课余时间，活跃校园气氛，开拓同学思路，体现我们学生风华正茂的精神状态，提高同学辩论水平，发掘培养辩论人才。以“精于思美于言，秀于心慧于口”为宗旨，开展活动发扬手脑并用精神，关注社会风气问题，展现学子风范。巩固学生精思于言的思想，提高语言组织

五、活动时间

2021 年 4 月 19 日---5 月 10 日

六、活动地点

教学楼阶梯教室及实验楼阶梯教室

七、部人员组成

学校全体在校学生，每个人只能参加一个辩论队。

八、比赛规程

比赛分为初赛、复赛、半决赛、决赛四个部分组成。

（一）赛制

四 VS 四团体辩论赛

（二）比赛形式

通过比赛优胜者参加下一轮比赛，比赛采取积分评议结合的方法。

九、比赛具体流程

（一）辩论赛开始

主席致开场词，宣布辩题介绍参赛代表队以及其立场，介绍队员以及、评委团、点评嘉宾和比赛规则。

（二）立论阶段

1. 正方一辩开篇立论，3 分钟
2. 反方一辩开篇立论，3 分钟

（三）驳立论阶段

1. 反方二辩驳对方立论，2 分钟
2. 正方二辩驳对方立论，2 分钟

（四）质辩环节

1. 正方三辩提问反方一、二、四辩问题，反方辩手分别应答。每次提问时间不得超过 15 秒回答 10 秒，提问累计回答时间为 1 分 30 秒。

2.反方三辩提问正方一、二、四辩问题，正方辩手分别应答。每次提问时间不得超过 15 秒回答 10 秒，提问累计回答时间为 1 分 30 秒。

3.正方三辩质辩小结，1 分 30 秒。

4.反方三辩质辩小结，1 分 30 秒。

(五) 自由辩论

自由辩论，正反各 5 分钟自由问答

(六) 总结陈词

1.反方四辩总结陈词，3 分钟。

2.正方四辩总结陈词，3 分钟。

3.评委团评议嘉宾退场，工作人员计分统分

4.观众提问 3 分钟（可有可无）

5.评委和点评嘉宾入场进行评析发言

6.主席宣布得分情况和最后结果

7.本场比赛结束，退场

十、辩论赛细则

(一) 立论阶段：

由正方双方的一辩选手来完成，要求立论的框架明确，语言通畅，逻辑清晰，能够正确的阐述己方的立场。

(二) 驳立论阶段：

这个阶段的发言由双方的二辩来进行，旨在针对对方的立论环节的发言进行回驳和补充己方的立论的观点，也可以

扩展本方的立论方向和巩固己方的立场。

（三）质辩环节：

这个阶段是，由双方的三辩来完成这个环节，双方的三辩针对对方的观点和本方的立场设计三个问题，由一方的三辩起来提问对方的一辩，二辩，四辩各一个问题，要求被问方必须回答，不能闪躲，提问方的时间每个问题不可超过十五秒，回答方三个问题的回答累计时间是一分三十秒，双方的三辩交替提问，由正方开始，在质辩的环节中，要求双方的语言规范和仪态庄重，表述清晰。在质辩结束后，由双方的三辩针对对方的回答进行质辩小节，时间一分半，由正方开始。

（四）自由辩论阶段：

正反双方的八位辩手都要参加，辩论双方交替发言。双方都拥有四分钟的累计发言间，在一方时间用完后，另外一方可以暨续发言，直至本方的时间用完。在这个环节中，要求辩论双方的队员团结合作和整体配合，自由辩论阶段由正方开始

（五）结辩阶段：针对对方的观点和己方的立场出发，总结本方的观点，阐述最后的立场。

（六）观众提问：不计入总成绩，一个问题双方皆可答用时一分钟如一个辩手未答完全其他辩手可做补充。

（七）攻辩阶段时间以铃声结束发言。其他时间在时间

结束前用一个短促铃声提醒，追后以铃声结束。终止铃声响起辩手必须停止发言，否则视为违规。

十一、评分标准及依据

（一）团队分：

陈词阶段——破题准确，立论机智，逻辑合理严密

攻辩阶段——提问扼要，直击要害，论据有力有据，具有说服力

攻辩小结——符合攻辩态势，可以强化本方攻辩成果

自由辩论——攻防有序，把握主权，有力反驳对方，进一步巩固己方观点

总结陈词——全面归纳矛盾及差错系统的反驳，全面总结己方

立场论据为己方辩护

综合得分——全队形象，辩风，台风，整体配合，临场反应，语言应用

（二）个人分：

语言逻辑性强有技巧策略，举例详实，立论新颖有时代感理论深刻，语言幽默有风度

（三）抽签安排

抽签以单循环进行。本次抽签安排如下：

1、辩题由社联各部和学生会推荐，由组委会决定，在首次比赛前公布于学习公告设备。

2、前三轮辩题绑定式抽签。

3、抽签每队派一个代表即可，比赛采取组内循环，胜出对进行半决赛。

注：抽签时间：2021年4月28日

抽签地点：J112

十二、赛前准备

1.外联部，拉赞助

2.学生会，做好宣传工作，鼓动更多人员参赛

3.辩论社--挑选主持人（准备稿件，尽量脱稿；能调动气氛，富有感情；胆大，发音清晰标准）

4.辩论社--挑选相关人员负责配乐及计时（要求电脑操作熟练），挑选负责签到和计分的干事

5.辩论社--申请活动使用的课室（建议决赛用阶梯教室其他用各班教室）

6.学生会--向评委发出邀请，并向相关老师、师兄师姐、其他协会会长发出邀请

7.全部学生部门--再次通过网络、短信、打电话及其他形式通知参与人员时间及地点，设计好海报鼓动非参赛人员观赛。

8.组委会--准备奖品及活动所用的设备（话筒、音响、选手的顺序牌、介绍老师的位牌、计算器、评分表、主持稿、签到表、招待物品）。

9.播音部--所有有关组织者最少提前半个小时到达赛场，调试话筒，准备音响，并且保证赛场的音响正常工作；
志愿者--摆放好位牌和招待品，负责会场音乐及辅助纪检部秩序

10、学习部--负责制作每一场比赛所需 PPT（制作内容包括：每个阶段时间，和队伍名称。）

11、摄影部--拍照剪辑精彩瞬间。纪检部维持纪律。

注：志愿者由各部出两到三个

十三、比赛须知

1.请各二级学院、学生组织、社团领队、教练、参赛队员仔细阅读本策划书熟悉本次赛事的日程安排及比赛规则；

2.各二级学院和学生组织及社团应遵守赛事时间安排，如有特殊情况，请及时与大会委员会联系，以便协调安排，保证大赛顺利进行；

3.各二级学院和学生组织及社团应提前 30 分钟到达会场，以便统筹安排以及各场地准备工作；

4.各院和学生组织及社团需严格遵守比赛的各项纪律及规则安排，请在每场比赛前做好准备工作，以利于发挥最好水平；

5.比赛期间，各参赛队请不要与评委接触，如需表达对赛事看法或意见，请与委员会联系各院和学生组织及社团可以组织同学观看本院学生组织及社团代表队的比赛，参赛队

伍在没有课程的情况下也可以观战并且可以准备标语口号等。但是不得影响赛场秩序如：大喊大叫、喝倒彩等，如果干扰赛场组委会有权组织并要求其离开。

十四、颁奖式

- 1.决赛；
- 2.老师、评委点评全部比赛；
- 3.主持人宣布比赛冠亚季军，用 PPT 展示；
- 4.对前三颁奖；
- 5.主持人宣布最佳辩手；
- 6.颁奖最佳辩手团委老师点评，并宣布比赛结束。

附件 5.1

第四届社团文化艺术节“隽秀杯”辩论赛报名表

代表队名称 及代表单位				
成员	名字	性别	院系专业	学号
一辩				
二辩				
三辩				
四辩				
候补 人员				
领队				
推荐辩题：				

附件 5.2

时间表

轮数	地点	时间	参赛队伍
第一轮	J112	8:00-9:00	
	J113	9:10-10:10	
	S112	10:20-11:20	
第二轮	J112	14:00-15:00	
	J113	15:10-16:10	
	S112	16:20-17:20	

注：此为单日时间表

附件 5.3

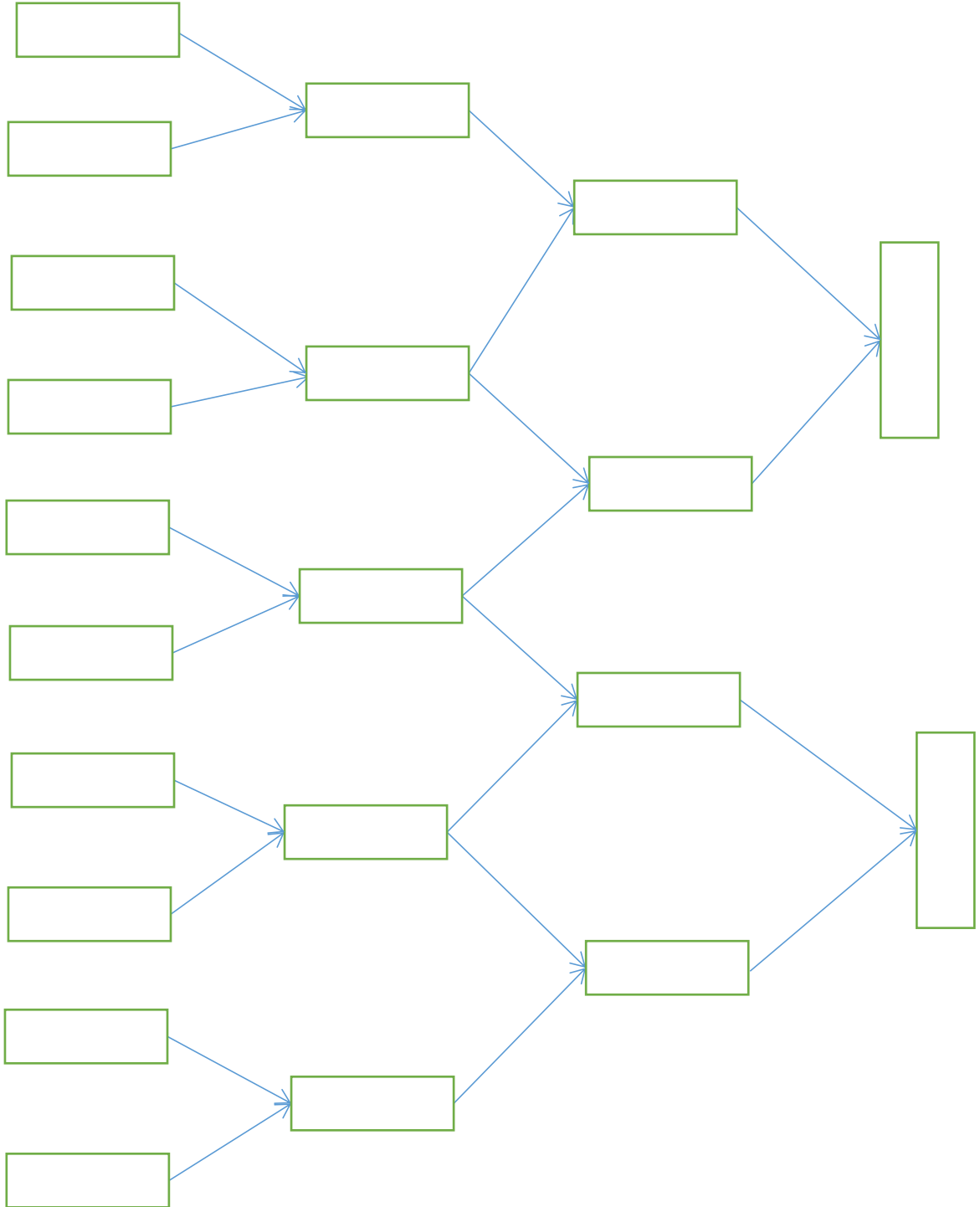
评分表

			正方	反方
团体得分 (100分)	开篇理论 (15分)	1. 立论逻辑清晰 2. 论点清晰, 论据充分有力 3. 语言流畅, 表达得体, 有说服力		
	攻辩辩驳 (15分)	1. 表意清晰, 论证有利合理 2. 回答精确, 处理问题有技巧 3. 逻辑流畅引用得体 4. 针对性强, 有理有据		
	攻辩小结 (5分)	1. 简明扼要, 直击要害 2. 全面归纳, 错误和矛盾, 系统的反驳及攻击		
	自由攻辩 (20分)	1. 攻防转换有序, 把握主动权 2. 反驳有力 3. 坚守并扩大优势		
	总结陈词 (10分)	1. 全面总结本方立场 2. 系统反驳对方, 为本方辩护 3. 逻辑清晰, 全面		
	语言风度 (15分)	1. 用词得当、流畅 2. 语调抑扬顿挫, 语速适当 3. 表意清晰, 逻辑严明		
	团队合作 临场反应 (20分)	1. 团队精神面貌, 配合程度 2. 团队整体性 3. 反应力与应对力		

			正	正	正	正	反	反	反	反	
			1	2	3	4	1	2	3	4	
个人得分 (100分)	语言表达 (20分)	普通话标准，口头肢体语言和谐，修辞得当，表达流畅，说理透彻									
	逻辑推理 (20分)	逻辑清晰，论证合理，善于处理逻辑问题									
	辩驳能力 (20分)	提问简明扼要，有针对性，火力猛，回答精确有技巧，适当引用，实例									
	临场反应 (15分)	反应敏捷，用语得体，技巧多样									
	整体意识 (15分)	分工合理，衔接有序，气氛调节有度									
	综合印象 (10分)	着装合理，有风度，幽默，尊重对方辩友和评委									

附件 5.4

对阵图



附件 5.5

辩题库（仅供参考）

- 1.大学生谈恋爱利大于弊/大学生谈恋爱弊大于利
- 2.网络对大学生的影响利大于弊/网络对大学生的影响弊大于利
- 3.宽松式管理对大学生利大于弊/宽松式管理对大学生弊大于利
- 4.青年成才的关键是自身能力/青年成才的关键是外部机遇
- 5.环境保护应该以人为本/环境保护应该以自然为本
- 6.发掘人才需要考试/发掘人才不需要考试
- 7.学习党史，我们应该铭记苦难/辉煌
- 8.善心是真善/善行是真善
- 9.网络的实用性比娱乐性大/网络的娱乐性比实用性大
- 10.当今中国，爱国主义是/不是民族主义
- 11.历史同情有助于/无助于我们更好地认知党史中的任务
- 12.文化建设应先于经济发展/经济发展应先于文化建设
- 13.新冠疫情对于中国而言机遇大于挑战/挑战大于机遇
- 14.代沟的主要责任在父母/代沟的主要责任在子女

附件 6:

重庆资源与环境保护职业学院 庆祝“建党 100 周年”暨第四届社团文化艺 术节——“舞蹈大赛”比赛规程

一、主办单位

重庆资源与环境保护职业学院

二、承办单位

重庆资源与环境保护职业学院团委

三、协办单位

重庆资源与环境保护职业学院社团联合会街舞社、爵士社

四、活动目的：

本次舞蹈大赛遵循“人人参与”的宗旨，让热爱舞蹈的同学能够参与到这次大赛中，在这里找到展示自己的舞台。丰富大学生的课余生活。放松身心，感受激情的青春。

五、报名时间

4 月 14 至 4 月 19 日

学生可在班上文艺委员处报名，社团成员在各社团负责人处报名，由各社团与文艺部进行人员统计，报与团委确定活动时间及时长，报名之后将所需音乐发到活动负责人处。

报名信息发邮箱：1026344761@qq.com

六、比赛时间

5 月 12 日

七、比赛地点

重庆资源与环境保护职业学院运动场

八、参赛对象

学校全体师生

九、参赛节目要求

参赛节目要求健康向上，并能反映当代大学生的优秀品质。

十、活动前期准备

- 1.宣传；
- 2.拉横幅做海报；
- 3.街舞社负责人到各班宣传；
- 4.联系广播站进行宣传；
- 5.通知各班级，让各班班干部积极鼓励同学参加；
- 6.提前申请教室，布置好比赛场地；
- 7.召开会议，做好人员安排；
- 8.评委进行评分，最终分数由高到低进行淘汰。

十一、比赛类别

此次比赛设置以下舞蹈类别：

1.民族民间舞组：

各民族传统舞蹈、民间特色舞蹈、地方原生态舞蹈。

2.现当代、流行组：

现代舞、芭蕾舞、国标舞、街舞、劲舞、韩舞以及所有区别于地域性舞蹈艺术的舞蹈种类。

3.比赛形式：

各类别舞蹈以节目表演形式（独舞、群舞均可）呈现舞蹈内容进行比赛。

十二、比赛流程

- 1.选手自带音乐在比赛前交与活动工作人员处；
- 2.比赛开始，主持人说开场词，并介绍评委；
- 3.各选手按主持人的提示依次出场，首先进行自我介绍，随后表演自己的舞蹈，自备音乐。

十三、评分标准

本次比赛采取百分制，由专业评审打分，经工作人员计算出平均分。

评分标准如下：

- 1.动作编排及技术运用：30分
- 2.思想感情：30分
- 3.舞蹈表现力及感染力：20分
- 4.舞蹈创意：10分
- 5.音乐、服装：10分

备注：选手参加每场比赛的舞蹈可自愿更换。

十四、后期工作

比赛结束后，由各部门帮们人员进行现场清理，事后各部门进行经验总结。

十五、注意事项：

- 1.各部之间必需加大沟通，确保活动无误进行；

2.台上一个节目演出时，后两个节目必须在台下候场，以确保活动流畅进行；

3.比赛开始后各人员必须坚守岗，不得擅离职守。

十六、奖项设置

第一名：颁发奖杯和证书

第二名：颁发奖杯和证书

第三名：颁发奖杯和证书

十七、评分细则

(一) 着装要求

1.服饰：选手应选择与自己舞蹈种类相应风格的服装，服装不得过分暴露；

2.不得有纹身，不得有反映暴力、色情、反动的内容，不得有不健康内容的图案、文字、饰物和道具，否则视具体情况扣分；

3.发型：不得有过分怪异的发型。

(二) 成套编排艺术性

1.充满活力，积极向上，有创造性，具有流畅的过渡动作，丰富的队型变化。

2.必须显示身体全面的协调能力和活力而应避免重复。动作设计中应包含有一种或多种类型的舞蹈动作和技巧动作，成套动作中的舞蹈、技巧、造型和队形变化应始终保持完整性。

3.舞蹈的动作设计要遵循健康和安全的原则，并体现项

目特点，不提倡做力所不能及的难度动作。

4.表现力丰富，富有激情、感染力强，有良好的团队配合与交流，并能充分体现团队精神。

(三) 动着完成

1.成套动作的完成应符合所选舞蹈种类的特色，动作优美

2.动作完成能体现所选择动作类型的风格和特点

3.动作完成轻松流畅，技术正确，没有失误

4.成套动作中应注重技巧与舞蹈的配合及合理分配

5.成套动作应与音乐完美地配合，能体现所选音乐的特点。

附件 6.1

第四届社团文化艺术节”舞蹈大赛“报名表

姓 名		性 别		民 族		年 龄		照 片
学 校				院系				
				年级、专				
参赛形式	个人 <input type="checkbox"/> 组合 <input type="checkbox"/>							
参赛组别	翻跳 <input type="checkbox"/> 原创 <input type="checkbox"/>							
联系电话					QQ			
所需道具								
队员信息 (组合填写)	姓 名	性 别	年 龄	专 业、年 级				

附件 7:

重庆资源与环境保护职业学院 庆祝“建党 100 周年”暨第四届社团文化艺术节——“3V3”篮球比赛竞赛规程。

一、主办单位

重庆资源与环境保护职业学院

二、承办单位

重庆资源与环境保护职业学院团委

三、协办单位

重庆资源与环境保护职业学院社团联合会篮球社

四、活动目的

为促进大一新生之间的沟通，丰富大二同学的课外娱乐生活，提高全系学生的综合素质，培养积极向上的进取精神，本着“友谊第一，比赛第二”的原则，同时为系篮球队选拔优秀人才做好充分的准备。组织此次三对三篮球比赛，不仅能提高班级的凝聚力，同时也营造了一种热爱体育运动的氛围。希望广大篮球达人能积极参与，同时也希望本次活动能圆满成功，并能在以后的学年中一直延续下去！

五、活动对象

学校所有篮球爱好者及篮球社成员

主办单位：重庆资源与环境保护职业学院篮球社

六、报名及比赛时间

1.报名时间：2021 年 4 月 19 日至 26 日

2.比赛时间：2021 年 5 月 7 日至 12 日

3.详细报名联系：篮球社 1834284631

蓝球社 1362648608

七、活动地点

学校篮球场

八、前期宣传工作：

1 篮球社负责人讲活动的时间地点及比赛规则告知资环学院各班体委及各大体育爱好者，各班体委在班级内部开始宣传并积极组建 3V3 篮球队伍。

九、比赛规则

1.每队至少有三名参赛队员，每场比赛每队可以只有三名队员商场，但不准仅两名队员，否则取消该队伍参赛资格。

2.比赛开始后不准更换原有队员，否则取消改版机参赛资格。

3.比赛换人没有限制，但仅在死球或半场结束时才能换，进球也可以换人。

4.一方进球后换发球。

5.一方投篮未进，且对方抢到篮板球后，则需退到三分线后再进攻。

6.每次换发球，发球方必须退到三分线后再进攻。若发球方没有退到三分线后或发球时踩线，此次发球不算并换发球，不允许退回三分线后而直接投篮。如果一方欲在未退回

三分线之前就投篮而另一方犯规，则犯规不算，且由另一方发球。

7.所有犯规（4次以下）或球出界须到中场发球区发球。

8.二点球：与专业比赛中三分球相似，在三分弧线外出手投中篮作二分算，二分线内投中算一分。

9.每场比赛中，一队先打到21分，先到达21分则为胜方，以10分钟为限。

10.比赛时，实行“14秒”制，会有比赛监督员记录，若14秒未投篮，则换发球。

11.每队各有两次45秒的暂停，暂停不停钟，仅最后两分钟会停钟。

12.比赛进行到10分钟，以比分高的队伍为胜方，若双方打平，则再进行加时赛，先得分的一方为胜方。

13.球员犯规满4次必须离场，该队换上一名替补球员上场。

14.每日裁判2名（体育部人员）、督赛人员3名（篮球社人员）。

十、注意事项：

1.遇有队员受伤，裁判员有权暂停比赛1分钟。

2.若天气恶劣，当日比赛应暂停，由体育部相关负责人在选定时间后另行通知，进行补赛。

3.若比赛中出现球员、观众闹事事件，由治保部相关人员负责制止，事后追究闹事者责任。

4.每个队员不得代表两支队伍参赛，否则取消这名队员所代表的所有队伍的成绩和参赛资格，并给予相应处分。

5.比赛结束后，裁判及双方领队在比赛记录上签字，检查无误后可退场，如对比赛有异议，领队需当场向裁判员提出，并由裁判做出最后处理。任何人都应完全服从裁判，对裁判有不文明行为的个人其相关球队将根据当时情况受到相应处分。

6.比赛中的技术问题、队员参赛资格等纠纷由组委会和各队领队协商解决，在比赛过程中，所有球队人员必须服从裁判员的判罚和尊重对方球队人员，如有因对裁判员判罚不满或对对方球队人员行为恶劣的情况，将剥夺其比赛权利。

十一、冠军赛之后

1.活动为现场报名，奖品有限，发完为止，意在让大家广泛参与。

2.一球制斗牛：一球定胜负，负者下，连续5胜可得奖品一份。

若因天气原因，比赛自动顺延

附件 8:

重庆资源与环境保护职业学院 庆祝“建党 100 周年”暨第四届社团文化艺 术节——“英雄联盟”比赛规程

一、主办单位

重庆资源与环境保护职业学院

二、承办单位

重庆资源与环境保护职业学院团委

三、协办单位

重庆资源与环境保护职业学院社团联合会电竞社

四、活动目的

为使广大学子拥有更丰富的校园生活以及积极向上的心态，促进学生社团大力开展形式多样，内容广泛，深受欢迎的优秀社团活动，增加学生的交流，相互配合一起赢得比赛，共同进步的精神。

五、活动时间

2021 年 4 月 20 日至 30 日

六、活动地点

办公楼四楼电子竞技实训室 410

七、参赛对象

学校全体师生

八、报名方式

采用线下报名，在竹苑宿舍楼下设置报名点进行报名。

九、活动前期准备

1.宣传：与社联主席团写好宣传稿，和各位辅导员沟通，在每个班级里进行宣传。

2.提前安排好线下比赛的各项事宜。

3.分配好各小组具体工作如：前期组，裁判组，后期组等

十、比赛流程

1.报名时间：2021年4月14日---2021年4月19日

2.比赛时间：4月20日—4月30日

3.比赛赛制采用bo1胜制

4.根据比赛进度和活动时间考虑添加复活赛（复活赛采取bo1或者云顶之弈）

十一、比赛总规则

1.比赛选手以战队的形式参赛，每只战队人数在5名，在比赛正式开始前10分钟到达赛场进行签到，正式比赛十分钟仍然没有到达赛场的选手将被判为弃权。

2.比赛结束后，胜负双方要在裁判人员记录比赛结果之后方可离开比赛场地。

3.比赛正常开始后，出现故障可以暂停比赛，无故退出比赛判负。

4.在比赛过程中如果出现由组织者提供的硬件设备故障影响比赛，视情况可重赛。

5.比赛过程中严禁使用外挂和任何作弊手段违规队伍直接判负。

6.在比赛过程中由于选手个人因素引起的比赛无法进行，主办方将不会对此负责，选手将以弃权论处。

7.请自觉维护赛场环境与文明。

8.参赛选手在比赛过程中必须主动配合裁判的工作，服从裁判安排，如果对比赛的裁决有异议，请向比赛的裁判长申诉，不得纠缠裁判人员，影响其正常工作和比赛活动正常进行。

9.选手在比赛的过程中必须自觉维护比赛公平原则，不得冒名顶替，重复报名等行为，如果发现将立即取消比赛资格。

10.参赛选手在赛场上应自觉遵守赛场秩序，不得大声喧哗吵闹影响赛场秩序和其他选手的正常比赛活动，否则将给予警告直至取消比赛资格。

11.选手在比赛中应本着友谊第一的原则，注意文明，在比赛时不得有侮辱选手和其他选手的行为；否则将给予警告直至取消比赛资格。

12.比赛时选手所使用的计算机上只能运行比赛所选定的游戏软件，如果确实需要试用，必须经过裁判人员同意，在未经裁判同意的情况下使用其他软件将以作弊论处。

13.选手可以自备耳机，键盘，鼠标，但是自己应注意同时携带驱动程序，并在比赛之前在裁判的监督下自己调试好;主办方不承诺协助选手安装调试自带设备；当由于自带设备引起比

赛非正常终止时，将有选手自己承担责任。

14.每轮比赛进行前都留出时间提供选手熟悉，测试，试用机器，选手应主动，积极的进行硬件设备调试和使用，如果发现有任何问题及时通知裁判人员解决。

15.比赛期间，选手不得拒绝裁判人员以观察者的身份进入游戏对游戏进行监督，记录和转播。

十二、后期工作

比赛结束后，由各部门人员进行现场清理，事后各部门进行经验总结。

注意事项：

- 1.各部门之间必须加大沟通，确保比赛无误进行。
- 2.比赛进行时，后两个战队必须在活动室等候，以确保比赛流畅进行。
- 3.必须重视并做好裁判工作，做到公平，公正的原则。
- 4.比赛开始后各部门人员必须坚守岗位，不得擅自离岗。)

十三、奖项设置：

第一名：奖品及荣誉证书

第二名：奖品及荣誉证书

第三名：荣誉证书

十四、应急方案

1.成立应急突发事件应对小组，随时准备处理各种突发性应急事件。

2.设备问题：赛前将对参赛机器进行检修，防止电脑故障，准备好备用机器。

3.人员方面：为防止裁判或者其他工作人员有特急事务而无法准时抵达赛场，应做好替补人员准备，杜绝因此而使大赛延迟情况发生。

4.对负责活动现场管理的人员进行安全知识讲座与培训，以确保活动当天活动的顺利进行。

附件 8.1

第四届社团文化艺术节“英雄联盟”比赛报名表

战队名称					
战队成员	姓名	性别	联系电话	QQ 号码	身份证号 码
队长					
主要成员					
注意事项	比赛时间，比赛地点，回合制，不可使用外挂 bug 等				

附件 9:

重庆资源与环境保护职业学院 庆祝“建党 100 周年”暨第四届社团文化艺 术节——“趣味羽毛球”比赛规程

一、主办单位

重庆资源与环境保护职业学院

二、承办单位

重庆资源与环境保护职业学院团委

三、协办单位

重庆资源与环境保护职业学院社团联合会羽毛球社

四、活动目的

为提升集体的凝聚力，激发社员对羽毛球运动的热情，使社团内部气氛活跃更和谐，此次比赛多方位、多元化、多视角、的团体活动，每一项活动都关乎团体的成绩，使本次活动更有趣味此次趣味活动秉承“全员参加，快乐至上”。

五、活动原则

本次活动志愿原则参与活动，参与社员自由搭配按照项目人数搭配（男女都可搭配），可以重复参加活动项目 为了提高本次趣味活动的娱乐性，设趣味活动六项 每项活动优胜者颁发奖品。

六、活动地点时间

地点：学院羽毛球场

时间：报名时间：2021年4月20日

比赛时间：4月26日至28日

七、活动负责人

彭辉

八、趣味活动名称

1.花式捡球 2.地雷游戏 3.你投我接 4.掂球赛跑 5.礼尚往来 6.假手羽毛球

九、游戏说明

（一）花式捡球

使用道具：羽毛球10个 注：(球拍自带)

人数：一人/组

奖品：羽毛球一桶

游戏规则：将羽毛球放在地面上，用球拍把球捡起，不能用手捡起放在球拍上，用球拍捡球多者胜利获得礼品一份。

裁判安排：一名（待定）

（二）地雷游戏

使用道具：一次性杯子、眼罩、长的绳子、柠檬、羽毛球

人数：两人/组

奖品：尤尼克斯环保袋

游戏规则：1.参加游戏的社员里面找一个搭档（搭档不限制男生女生都可）。

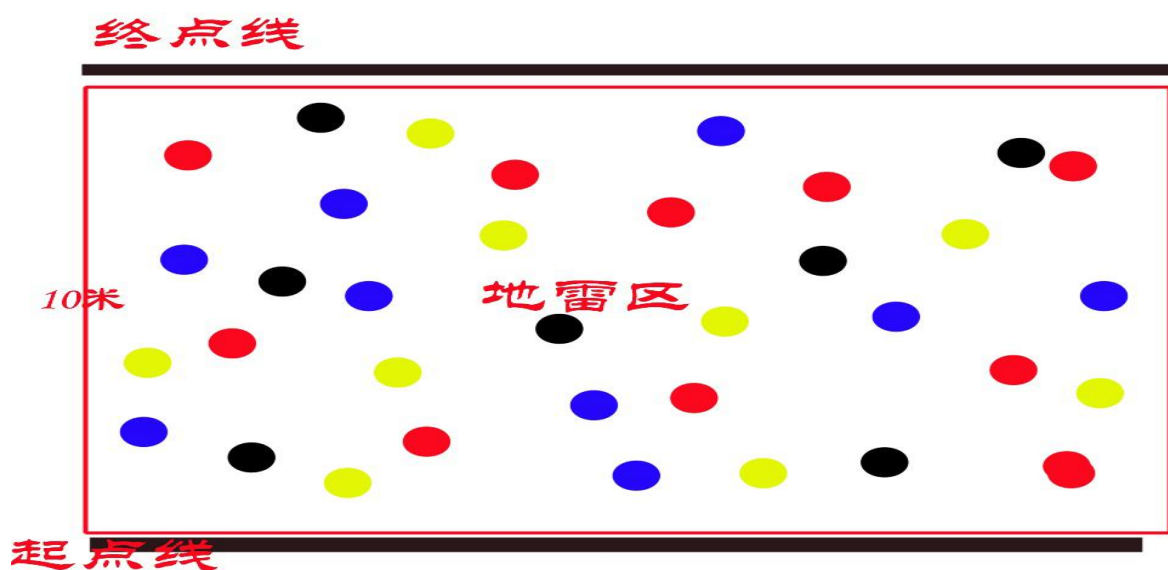
2.给每队搭档一块眼罩，每队搭档中有一个人要被眼罩蒙上。

3.被蒙上了眼睛的队员在同伴的牵引下，走到地雷阵的起点处等待地雷阵布置完成就可开始（布置地雷由后面一组摆放以此后推），同伴后退到他身后一米。

4.在搭档的提示下穿越这给雷区，如果“触雷”就退出比赛视为挑战失败并且根据不同的“地雷”接受不同的惩罚，成功通过终点的则有奖品。

5.不同颜色代表不同的地雷，不同的地雷惩罚不同

例如：红色---五个下蹲、蓝色---吃两瓣柠檬、黑色---吃一瓣柠檬、黄色---转圈（原地五圈）



挑战通过终点的获得奖品，该图片大致场地布置。

裁判安排：三名（待定）

（三）你投我接

使用道具：纸箱两个、羽毛球一箱、计时器

人数：两人/组（自由搭配男女不限）

奖品：尤尼克斯文具袋

游戏规则：一名队员拿着箱子站在指定位置，相同向的队员用球拍打羽毛球，拿箱子的队员可在指定范围内走动接球，发球方必须站在线后（脚不过线，身体探过不犯规）规定时间为2分钟，最后纸箱子里面球多一方队伍获胜。

裁判安排：两名（待定）

（四）掂球赛跑

使用道具：羽毛球、球拍、粉笔一盒

人数：一人/组

奖品：羽毛球网一份

游戏规则：在规定的区域内掂球跑，分别掂球跑两个来回，每两组同时进行游戏，如球掉地应重新回到起点在开始。

每组最快的一组 and 下一组最快的一组在进行比赛，本轮游戏颁发前三名奖品。

裁判安排：两名（待定）

（五）礼尚往来

使用道具：羽毛球、球拍

人数：四人/一组

奖品：羽毛球手胶

游戏规则：每组四个人（两男两女），每组在一个场地两边分别安排两个人，以羽毛球场外圈为界，选手必须站在发球以后，在网两边按顺序击球，从第一个人打球、到最后一个人接球，为一轮，一轮结束后，最后一个人再将球击回给第一个人，开始下一轮，时间为五分钟，打的轮数多的一组获胜。

在比赛过程中，阵型可以自己摆，必须按顺序接球，如有球落地或者人出界情况，本轮从第一个人发球重新开始，最后击球轮数最多一组获得奖品。

裁判安排：两名（待定）

（六）假手羽毛球

使用道具：羽毛球、球拍

人数：两人/组

奖品：护腕

比赛分别有男双、女双、混双（自由搭配），惯用左手的改用右手拿球拍，能左右开弓的不参加，每一组比赛一局定胜负，局点为 11 分，大比分领先者获胜。正常羽毛球双打规则比赛，（输的人站在一定距离处让赢的人打屁股……是用拍控制球去打哦，不是用拍打）。

裁判安排：两名（待定）

附件 10:

重庆资源与环境保护职业学院 庆祝“建党 100 周年”暨第四届社团文化艺 术节——“飞恒轮滑”比赛

一、主办单位

重庆资源与环境保护职业学院

二、承办单位

重庆资源与环境保护职业学院团委

三、协办单位

重庆资源与环境保护职业学院社团联合会轮滑社

四、报名时间及比赛时间

报名时间：4 月 18 日至 4 月 20 日

比赛时间：4 月 21 日至 4 月 28 日

五、比赛地点

重庆资源与环境保护职业学院运动场

六、参赛对象

在校学生，身体健康，适合参加剧烈运动，男女不限。

七、参赛要求

拥有轮滑基础，自备鞋子的可以穿自己的鞋子比赛，无轮滑鞋的由轮滑社提供，参赛者携带学生证进行参与轮滑运动作为一项体育运动在全国各大高校风靡起来，很多年轻人把这项运动看成是青春和活力的象征。此项运动充分展示了

当代大学生的风采.轮滑作为一项运动在欧美,韩国,日本已经有了很高的普及率。为了进一步丰富大学生的校园活动,体现大学生的年轻与活力,在精神上可以磨砺意志,锻炼大学生强健的体魄,激发潜能,加强自身修养。

(一) 活动介绍

为了推广轮滑运动,加大轮滑社的影响力,促进兄弟社团之间的交流,展示和介绍轮滑文化并提高大学生的身心素质,丰富校园文化,体现大学生的飞扬青春,以使人们更好的理解轮滑并加入轮滑运动。

项目及规则:

1.拍篮球

个人赛,每位参赛人员手持篮球,边轮滑边拍着篮球通过4*20m的距离。途中掉球将在原地等球到手再暨续,时间不重新计算。比赛以时间先后排列名次。

最后加分规则:速度第一得5分,第二得4分……以此类推。

2.传接球

每2人/组,随机分组,同组的两位同学必须在2*20m的距离里面完成轮滑及传接球任务中途掉球必须从原地暨续,时间不重新计算。

最后加分规则:速度第一得5分,第二得4分……以此类推。

3.4人接力4*30m

4人/组进行接力赛，掉棒需从原地暨续，不重新计算时间。比赛以时间先后排列名次。

最后加分规则：速度第一得5分，第二得4分……以此类推。

比赛成绩为积分制，积分高者为第一名。

(二) 活动注意事项

- 1.保持良好的心态，友谊开心第一，比赛第二。
- 2.应当注意安全，根据自己的实力进行比赛。
- 3.在比赛时要饱有自信心，要敢于面对自己力所能及的挑战。
- 4.注意自己的身体状态，如有不适请勿参加比赛，以免伤身体。
- 5.要与自己的组员团结合作，不要你推我让，互相责备。
- 6.最好带好护具，以防受伤。